

Załącznik nr 1 do Regulaminu projektu „Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”
Szczegółowy zakres zajęć dostępnych w klubach seniora

A. KLUB SENIORA JESIEŃ W KOCKU

Czas pracy klubu: codziennie w dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00

Nr	Nazwa i zakres	Liczba grup/uczestników	Planowana częstotliwość zajęć
A.1	Spotkania przy kawie/herbacie, w miłej atmosferze, rozmowy inicjowane przez animatorów oraz uczestników, planowanie przyszłych aktywności (włączenie społeczności w realizowane działania). Samodzielne i w małych grupach korzystanie z zasobów (m.in. dostęp do komputera, biblioteczka, gry towarzyskie).	do 20 osób	Dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00
A.2	Warsztaty plastyczne i rękodzieła.	Grupa od 6 do 10 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny
A.3	Warsztaty zdrowego stylu życia: zdrowe odżywianie w wieku senioralnym, wspólne z dietetykiem przygotowanie zdrowych i smacznych posiłków, dostosowanych do potrzeb zdrowotnych seniorów (dieta niskosodowa, uzupełnianie mikro- i makroelementów, itp.) komponowanych ze świeżych składników, przy uwzględnieniu produktów sezonowych, a także możliwości ekonomicznych seniorów. Na zakończenie: degustacja potraw.	Grupa od 6 do 10 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny
A.4	Zajęcia komputerowe dla seniorów (obsługa komputera dla seniorów, bezpieczne korzystanie z Internetu, grafika komputerowa).	3 grupy/rok po 6 osób	1 raz w tygodniu po 2 godziny
A.5	Warsztaty radzenia sobie w trudnych sytuacjach: -podstawy pomocy przedmedycznej, zwłaszcza w przypadku załamania, objawów choroby, wypadku -umiejętność udzielenia pomocy, umiejętność reagowania na symptomy nagłej choroby (np. udar, zawał)	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	1 raz w tygodniu po 2 godziny przez 6 tygodni
A.6	Język angielski dla seniorów – podstawy komunikacji w j. angielskim.	1 grupa od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny
A.7	Zdrowy kręgosłup: zajęcia ruchowe, profilaktyczne, dla osób. na każdym poziomie sprawności fizycznej	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 1 godzinie
A.8	Zajęcia ogólnoruchowe, różnego rodzaju zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowotnej, zachęcające do aktywności fizycznej i dostosowane do wieku uczestników oraz kondycji seniorów: przy dobrej pogodzie np. spacer z kijkami nordicwalking, w okresie chłodniejszym lub deszczowym zajęcia w sali	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 1 godzinie

A.9	Poradnia psychologiczna i rodzinna dla seniorów, indywidualna pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych m.in: problemy rodzinne, utrata zdrowia, utrata bliskiej osoby, utrata chęci życia, przemoc domowa, problemy alkoholowe osobiste oraz dotyczące bliskich, psychoedukacja dotycząca: zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem.	Poradnictwo indywidualne	1 raz w miesiącu po 2 godziny
A.10	Dyżur prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w sprawach urzędowych, itp.).	Poradnictwo indywidualne	1 raz w miesiącu po 2 godziny
A.11	Wieczór seniora – wspólne spotkania integracyjne: wyjścia plenerowe (np. ognisko), wspólna zabawa, pokazy filmów/zdjęć	do 20 osób	1 raz w miesiącu, wyjście 4-godzinne, popołudnie / wieczór w dni robocze lub soboty
A.12	Wyjazdy integracyjne, 2-dniowe, z programem krajoznawczo-kulturalnym (zwiedzanie, teatr, muzeum, wydarzenie kulturalne, pokaz, koncert): Warszawa, Kraków, Lublin, Zamość. W tym: przejazd, ubezpieczenie, bilety wstępu i opłaty wejściowe, opłaty rezerwacyjne, przewodnicy muzealni, opłaty lokalne, opieka pilota, posiłki (obiad i kolacja) Udział wolontariuszy jako pomoc dla seniorów.	Grupa 15 osób/wyjazd	4 wyjazdy w roku

B. KLUB SENIORA RADOŚĆ W GÓRCIE, STRAŻNICA OSP W GÓRCIE;

Czas pracy klubu: codziennie w dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00

Nr	Nazwa i zakres	Liczba grup/uczestników	Planowana częstotliwość zajęć
B.1	Spotkania przy kawie/herbacie, w miłej atmosferze, rozmowy inicjowane przez animatorów oraz uczestników, planowanie przyszłych aktywności (włączenie społeczności w realizowane działania). Samodzielne i w małych grupach korzystanie z zasobów (m.in. dostęp do komputera, biblioteczka, gry towarzyskie).	do 20 osób	Dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00
B.2	Warsztaty plastyczne i rękodzieła.	grupa od 6 do 10 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny
B.3	Warsztaty zdrowego stylu życia: zdrowe odżywianie w wieku senioralnym, wspólne z dietetykiem przygotowanie zdrowych i smacznych posiłków, dostosowanych do potrzeb zdrowotnych seniorów (dieta niskosodowa, uzupełnianie mikro- i makroelementów, itp.) komponowanych ze świeżych składników, przy uwzględnieniu produktów sezonowych, a także możliwości ekonomicznych seniorów. Na zakończenie: degustacja potraw.	grupa od 6 do 10 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny

B.4	Zajęcia komputerowe dla seniorów (obsługa komputera dla seniorów, bezpieczne korzystanie z Internetu, grafika komputerowa).	3 grupy/rok po 4 osoby	1 raz w tygodniu po 2 godziny
B.5	Warsztaty radzenia sobie w trudnych sytuacjach: -podstawy pomocy przedmedycznej, zwłaszcza w przypadku zasłabnięcia, objawów choroby, wypadku -umiejętność udzielenia pomocy, umiejętność reagowania na symptomy nagłej choroby (np. udar, zawał)	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	1 raz w tygodniu po 2 godziny przez 6 tygodni
B.6	Warsztaty szycia.	1 grupa 3 osoby	1 raz w tygodniu po 2 godziny
B.7	Zdrowy kręgosłup: zajęcia ruchowe, profilaktyczne, dla osób. na każdym poziomie sprawności fizycznej	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 1 godzinie
B.8	Zajęcia ogólnoruchowe, różnego rodzaju zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowotnej, zachęcające do aktywności fizycznej i dostosowane do wieku uczestników oraz kondycji seniorów: przy dobrej pogodzie np. spacer z kijkami nordicwalking, w okresie chłodniejszym lub deszczowym zajęcia w sali	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 1 godzinie
B.9	Poradnia psychologiczna i rodzinna dla seniorów, indywidualna pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych m.in: problemy rodzinne, utrata zdrowia, utrata bliskiej osoby, utrata chęci życia, przemoc domowa, problemy alkoholowe osobiste oraz dotyczące bliskich, psychoedukacja dotycząca: zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem.	Poradnictwo indywidualne	1 raz w miesiącu po 2 godziny
B.10	Dyżur prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w sprawach urzędowych, itp.).	Poradnictwo indywidualne	1 raz w miesiącu po 2 godziny
B.11	Wieczór seniora – wspólne spotkania integracyjne: wyjścia plenerowe (np. ognisko), wspólna zabawa, pokazy filmów/zdjęć	do 20 osób	1 raz w miesiącu, wyjście 4-godzinne, popołudnie / wieczór w dni robocze lub soboty
B.12	Wyjazdy integracyjne, 2-dniowe, z programem krajoznawczo-kulturalnym (zwiedzanie, teatr, muzeum, wydarzenie kulturalne, pokaz, koncert): Warszawa, Kraków, Lublin, Zamość. W tym: przejazd, ubezpieczenie, bilety wstępu i opłaty wejściowe, opłaty rezerwacyjne, przewodnicy muzealni, opłaty lokalne, opieka pilota, posiłki (obiad i kolacja) Udział wolontariuszy jako pomoc dla seniorów.	Grupa 15 osób/wyjazd	4 wyjazdy w roku

C. KLUB SENIORA POGODA W TALCZYNIE, STRAŻNICA OSP W TALCZYNIE.

Czas pracy klubu: codziennie w dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00

Nr	Nazwa i zakres	Liczba grup/uczestników	Planowana częstotliwość zajęć
C.1	Spotkania przy kawie/herbacie, w miłej atmosferze, rozmowy inicjowane przez animatorów oraz uczestników, planowanie przyszłych aktywności (włączenie społeczności w realizowane działania). Samodzielne i w małych grupach korzystanie z zasobów (m.in. dostęp do komputera, biblioteczka, gry towarzyskie).	do 20 osób	Dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00
C.2	Warsztaty plastyczne i rękodzieła.	Grupa od 6 do 10 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny
C.3	Warsztaty zdrowego stylu życia: zdrowe odżywianie w wieku senioralnym, wspólne z dietetykiem przygotowanie zdrowych i smacznych posiłków, dostosowanych do potrzeb zdrowotnych seniorów (dieta niskosodowa, uzupełnianie mikro- i makroelementów, itp.) komponowanych ze świeżych składników, przy uwzględnieniu produktów sezonowych, a także możliwości ekonomicznych seniorów. Na zakończenie: degustacja potraw.	Grupa od 6 do 10 osób	2 razy w tygodniu po 2 godziny
C.4	Zajęcia komputerowe dla seniorów (obsługa komputera dla seniorów, bezpieczne korzystanie z Internetu, grafika komputerowa).	3 grupy/rok po 4 osoby	1 raz w tygodniu po 2 godziny
C.5	Warsztaty radzenia sobie w trudnych sytuacjach: -podstawy pomocy przedmedycznej, zwłaszcza w przypadku załabnięcia, objawów choroby, wypadku -umiejętność udzielenia pomocy, umiejętność reagowania na symptomy nagłej choroby (np. udar, zawał)	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	1 raz w tygodniu po 2 godziny przez 6 tygodni
C.6	Warsztaty szycia.	1 grupa 3 osoby	1 raz w tygodniu po 2 godziny
C.7	Zdrowy kręgosłup: zajęcia ruchowe, profilaktyczne, dla osób. na każdym poziomie sprawności fizycznej	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 1 godzinie
C.8	Zajęcia ogólnoruchowe, różnego rodzaju zajęcia ruchowe o charakterze profilaktyki zdrowotnej, zachęcające do aktywności fizycznej i dostosowane do wieku uczestników oraz kondycji seniorów: przy dobrej pogodzie np. spacer z kijkami nordicwalking, w okresie chłodniejszym lub deszczowym zajęcia w sali	2 grupy/rok, od 6 do 8 osób	2 razy w tygodniu po 1 godzinie

C.9	Poradnia psychologiczna i rodzinna dla seniorów, indywidualna pomoc psychologiczna w sytuacjach kryzysowych m.in: problemy rodzinne, utrata zdrowia, utrata bliskiej osoby, utrata chęci życia, przemoc domowa, problemy alkoholowe osobiste oraz dotyczące bliskich, psychoedukacja dotycząca: zdrowego stylu życia, radzenia sobie ze stresem.	Poradnictwo indywidualne	1 raz w miesiącu po 2 godziny
C.10	Dyżur prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w sprawach urzędowych, itp.).	Poradnictwo indywidualne	1 raz w miesiącu po 2 godziny
C.11	Wieczór seniora – wspólne spotkania integracyjne: wyjścia plenerowe (np. ognisko), wspólna zabawa, pokazy filmów/zdjęć	do 20 osób	1 raz w miesiącu, wyjście 4-godzinne, popołudnie / wieczór w dni robocze lub soboty
C.12	Wyjazdy integracyjne, 2-dniowe, z programem krajoznawczo-kulturalnym (zwiedzanie, teatr, muzeum, wydarzenie kulturalne, pokaz, koncert): Warszawa, Kraków, Lublin, Zamość. W tym: przejazd, ubezpieczenie, bilety wstępu i opłaty wejściowe, opłaty rezerwacyjne, przewodnicy muzealni, opłaty lokalne, opieka pilota, posiłki (obiad i kolacja) Udział wolontariuszy jako pomoc dla seniorów.	Grupa 15 osób/wyjazd	4 wyjazdy w roku

Załącznik nr 2 do Regulaminu projektu „Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”

FORMULARZ REKRUTACYJNY

Prosimy o wypełnianie drukowanymi literami wszystkich pól formularza lub zaznaczenie właściwych opcji.

A. DANE OSOBOWE KANDYDATA				
Nazwisko:			Imię:	
Płeć: K / M	Data urodzenia:		Numer PESEL:	
Wykształcenie: ☐ niższe niż podstawowe ☐ podstawowe ☐ gimnazjalne ☐ ponadgimnazjalne (średnie) ☐ policealne ☐ wyższe				
B. MIEJSCE ZAMIESZKANIA				
Kraj	Województwo		Powiat	Gmina
Pocztą	Kod pocztowy		Miejscowość	
Ulica		Nr domu	Nr lokalu	
Obszar zamieszkania wg stopnia urbanizacji (DEBUGRA): ☐ 01 - tereny gęsto zaludnione (Miasta, centra miejskie, obszary miejskie) do terenów gęsto zaludnionych w województwie lubelskim zalicza się Miasta Chełm, Zamość i Lublin. ☐ 02 - tereny pośrednie (Miasta, przedmieścia) do terenów pośrednich w województwie lubelskim zalicza się gminy miejskie: Międzyrzec Podlaski, Terespol, Radzyń Podlaski, Włodawa, Biała Podlaska, Biłgoraj, Hrubieszów, Krasnostaw, Tomaszów Lubelski, Lubartów Świdnik, Kraśnik, Łuków, Puławy i Dęblin; gminy miejsko-wiejskie: Szczepieszyń, Łęczna, Janów Lubelski, Kraśnik, oraz Gmina Konopnica. ☐ 03 - tereny słabo zaludnione (wiejskie) do terenów słabo zaludnionych zalicza się pozostałe gminy województwa lubelskiego				
C. DANE KONTAKTOWE				
Telefon stacjonarny		Telefon komórkowy		E-mail
Adres do korespondencji (jeśli inny niż zamieszkania)				
D. DANE O STATUSIE NA RYNKU PRACY				
☐ Osoba bezrobotna zarejestrowana w UP	☐ Osoba bezrobotna nie zarejestrowana w UP	☐ Osoba bierna zawodowo (emerytura, renta, choroba itp.)	☐ Osoba pracująca	
Wykonywany zawód:				
Nazwa pracodawcy:				

E. INFORMACJE NA TEMAT PREFEROWANEGO RODZAJU WSPARCIA

KLUB SENIORA JESIEŃ W KOCKU, codziennie w dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00

Nr	Nazwa i zakres	Planowana częstotliwość zajęć	Zaznacz „X” przy preferowanych zajęciach
A.1	Spotkania przy kawie/herbacie	Dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00	
A.2	Warsztaty plastyczne i rękodzieła.	2 razy w tyg. po 2 godz.	
A.3	Warsztaty zdrowego stylu życia	2 razy w tyg. po 2 godz.	
A.4	Zajęcia komputerowe dla seniorów	1 raz w tyg. po 2 godz.	
A.5	Warsztaty radzenia sobie w trudnych sytuacjach	1 raz w tyg. po 2 godz. przez 6 tyg.	
A.6	Język angielski dla seniorów	2 razy w tyg. po 2 godz.	
A.7	Zdrowy kręgosłup	2 razy w tyg. po 1 godz.	
A.8	Zajęcia ogólnoruchowe	2 razy w tygodniu po 1 godz.	
A.9	Poradnia psychologiczna i rodzinna dla seniorów, indywidualna	1 raz w mies. po 2 godz.	
A.10	Dyżur prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w sprawach urzędowych, itp.).	1 raz w mies. po 2 godz.	
A.11	Wieczer seniora – wspólne spotkania integracyjne	1 raz w mies.	
A.12	Wyjazdy integracyjne, 2-dniowe	4 wyjazdy w roku	

KLUB SENIORA RADOŚĆ W GÓRCIE, codziennie w dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00

Nr	Nazwa i zakres	Planowana częstotliwość zajęć	Zaznacz „X” przy preferowanych zajęciach
B.1	Spotkania przy kawie/herbacie	Dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00	
B.2	Warsztaty plastyczne i rękodzieła.	2 razy w tyg. po 2 godz.	
B.3	Warsztaty zdrowego stylu życia	2 razy w tyg. po 2 godz.	
B.4	Zajęcia komputerowe dla seniorów	1 raz w tyg. po 2 godz.	
B.5	Warsztaty radzenia sobie w trudnych sytuacjach	1 raz w tyg. po 2 godz. przez 6 tyg.	
B.6	Warsztaty szycia	1 raz w tyg. po 2 godz.	
B.7	Zdrowy kręgosłup	2 razy w tyg. po 1 godz.	
B.8	Zajęcia ogólnoruchowe	2 razy w tygodniu po 1 godz.	
B.9	Poradnia psychologiczna i rodzinna dla seniorów, indywidualna	1 raz w mies. po 2 godz.	
B.10	Dyżur prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w sprawach urzędowych, itp.).	1 raz w mies. po 2 godz.	
B.11	Wieczer seniora – wspólne spotkania integracyjne	1 raz w mies.	
B.12	Wyjazdy integracyjne, 2-dniowe	4 wyjazdy w roku	

KLUB SENIORA POGODA W TALCZYNIE, codziennie w dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00

Nr	Nazwa i zakres	Planowana częstotliwość zajęć	Zaznacz „X” przy preferowanych zajęciach
C.1	Spotkania przy kawie/herbacie	Dni robocze, od godz. 8.00 do 14.00	
C.2	Warsztaty plastyczne i rękodzieła.	2 razy w tyg. po 2 godz.	
C.3	Warsztaty zdrowego stylu życia	2 razy w tyg. po 2 godz.	
C.4	Zajęcia komputerowe dla seniorów	1 raz w tyg. po 2 godz.	
C.5	Warsztaty radzenia sobie w trudnych sytuacjach	1 raz w tyg. po 2 godz. przez 6 tyg.	
C.6	Warsztaty szycia	1 raz w tyg. po 2 godz.	
C.7	Zdrowy kręgosłup	2 razy w tyg. po 1 godz.	
C.8	Zajęcia ogólnoruchowe	2 razy w tygodniu po 1 godz.	
C.9	Poradnia psychologiczna i rodzinna dla seniorów, indywidualna	1 raz w mies. po 2 godz.	
C.10	Dyżur prawnika (poradnictwo prawne, pomoc w sprawach urzędowych, itp.).	1 raz w mies. po 2 godz.	
C.11	Wieczór seniora – wspólne spotkania integracyjne	1 raz w mies.	
C.12	Wyjazdy integracyjne, 2-dniowe	4 wyjazdy w roku	

F. ZAŁĄCZNIKI

Do Formularza zgłoszeniowego załączam:	Liczba załączników
a) oświadczenie o statusie osoby wykluczonej lub zagrożonej wykluczeniem społecznym	
b) oświadczenie o spełnianiu kryteriów preferencyjnych	
c) oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych	
d) deklarację uczestnictwa	
e) zaświadczenie o niepełnosprawności (kopia)	

G. STATUS UCZESTNIKA

a) Osoba należąca do mniejszości narodowej lub etnicznej, migrant, osoba obcego pochodzenia
☐ TAK ☐ NIE ☐ Odmawiam podania informacji

b) Osoba bezdomna lub dotknięta wykluczeniem z dostępu do mieszkań ☐ TAK ☐ NIE

c) Osoba z niepełnosprawnościami ☐ TAK ☐ NIE

d) Osoba w innej niekorzystnej sytuacji społecznej (inne niż wymienione powyżej)
☐ TAK ☐ NIE ☐ Odmawiam podania informacji

H. OŚWIADCZENIA

1. Zapoznałem/am się z Regulaminem projektu „Pogodna Jesień, Kluby Seniora w Gminie Kock” i zobowiązuję się do udziału w projekcie na warunkach określonych w Regulaminie Projektu.
2. Spełniam kryteria Uczestnika projektu :

- a) wiek 60 lat i więcej
- b) zamieszkanie na terenie Gminy Kock
- c) osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (niesamodzielna)
- d) osoba wykluczona i zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

3. Zostałem/łam poinformowany/na, że projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego – Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

4. Powyższe dane przedstawione przeze mnie w związku ze zgłoszeniem do projektu odpowiadają stanowi faktycznemu i jestem świadomy/a odpowiedzialności karnej za podanie nieprawdziwych danych.

Miejscowość, data

Podpis

* - niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 3 do Regulaminu projektu „Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”

Oświadczenie o statusie osoby wykluczonej lub zagrożonej wykluczeniem społecznym

Forma wykluczenia	Należy zaznaczyć „X” przy dotyczącej Pana/Pani formie wykluczenia
Osoba lub rodzina korzystająca ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;	
Osoba, o której mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym;	
Osoba przebywająca w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;	
Osoba nieletnia, wobec której zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich (Dz. U. z 2018 r. poz. 969 z późn. zm.);	
Osoba przebywająca w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2018 r. poz. 1457, z późn. zm.);	
Osoba z niepełnosprawnością –osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020 lub uczniowie/dzieci z niepełnosprawnościami w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze edukacji na lata 2014-2020;	
Członek gospodarstwa domowego sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością;	
Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;	
Osoba bezdomna lub dotknięta wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych w zakresie monitorowania postępu rzeczowego realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020;	
Osoba odbywająca kary pozbawienia wolności;	
Osoba korzystająca z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa.	
Miejscowość, data	Podpis

Załącznik nr 4 do Regulaminu projektu „Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”

Oświadczenie o spełnianiu kryteriów preferencyjnych

Kryteria preferencyjne	Należy zaznaczyć „X” dotyczącym Pana/Pani kryterium przy
Osoba lub rodzina zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego jako wykluczenie z powodu więcej niż jednej z przesłanek, o których mowa w rozdziale 3 pkt 15 Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014 – 2020,	
Osoba o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,	
Osoba z niepełnosprawnością sprzężoną oraz Osoba z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych),	
Osoba z niepełnosprawnościami i Osoba niesamodzielną, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego, o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,	
Osoba z zaburzeniami psychicznymi zdefiniowane w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego,	
Osoba lub rodzina korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 - zakres wsparcia dla tych osób lub rodzin w ramach projektu nie będzie powielał działań, które dana Osoba lub rodzina otrzymała lub otrzymuje z PO PŻ w ramach działań towarzyszących, o których mowa w PO PŻ.	
Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014 – 2020,	
Osoba z niepełnosprawnością w stopniu lekkim	
Osoba o niskich dochodach (uboga), tj. której dochody nie przekraczają kryteriów dochodowych ustalonych w oparciu o próg interwencji socjalnej.	
Zamieszkanie na terenie objętym Lokalnym Programem Rewitalizacji Gminy Kock na lata 2017-2022, tj. sołectwa: Talczyn, Kock-Wschód, Górka, Poizdów i Lipniak.	
Miejscowość, data	Podpis

Załącznik nr 5 do Regulaminu projektu „Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU**

Obowiązek informacyjny realizowany w związku z art. 13 i art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 oraz zgoda na przetwarzanie szczególnych kategorii danych osobowych w zakresie zbiorów:

- 1. Uczestnicy projektów dofinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego 2014-2020,**
- 2. Centralny system teleinformatyczny wspierający realizację programów operacyjnych.**

I. W związku z przystąpieniem do projektu pn. „Pogodna Jesień, Kluby Seniora w Gminie Kock” oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, iż:

- 1. Administratorem moich danych osobowych jest odpowiednio:**
 - a. Województwo Lubelskie z siedzibą przy ul. Artura Grottgera 4, 20-029 Lublin dla zbioru nr 1.
 - b. Minister właściwy do spraw rozwoju regionalnego z siedzibą przy ul. Wspólnej 2/4, 00-926 Warszawa dla zbioru nr 2.
- 2. Przetwarzanie moich danych osobowych jest zgodne z prawem i spełnia warunki, o których mowa w art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 9 ust. 2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 na podstawie:**
 - a. rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. ustanawiającego wspólne przepisy dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności, Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz ustanawiającego przepisy ogólne dotyczące Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu Spójności i Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego oraz uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1083/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z 20.12.2013, str. 320, z późn. zm.),
 - b. rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1304/2013 z dnia 17 grudnia 2013 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Społecznego i uchylającego rozporządzenie Rady (WE) nr 1081/2006 (Dz. Urz. UE L 347 z 20.12.2013, str. 470, z późn. zm.),
 - c. Ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014–2020 (Dz. U. z 2020 r. poz. 818 z późn. zm.),
 - d. rozporządzenia wykonawczego Komisji (UE) nr 1011/2014 z dnia 22 września 2014 r. ustanawiającego szczegółowe przepisy wykonawcze do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1303/2013 w odniesieniu do wzorów służących do przekazywania Komisji określonych informacji oraz szczegółowe przepisy dotyczące wymiany informacji między beneficjentami a instytucjami zarządzającymi, certyfikującymi, audytowymi i pośredniczącymi (Dz. Urz. UE L 286 z 30.09.2014, str. 1).
- 3. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu:**
 - a. udzielenia wsparcia uczestnikom projektu z uwzględnieniem rekrutacji, działań informacyjnych, monitorowania, sprawozdawczości, ewaluacji, kontroli i audytu prowadzonych w zakresie projektu – dotyczy zbioru nr 1.
 - b. realizacji projektu, w szczególności potwierdzania kwalifikowalności wydatków, udzielania wsparcia uczestnikom Projektu, ewaluacji, monitoringu, kontroli, audytu, sprawozdawczości oraz działań informacyjno-promocyjnych, w ramach Programu – dotyczy zbioru nr 2.
- 4. Moje dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania:**
 - a. Instytucji Zarządzającej RPO WL 2014-2020, której funkcję pełni Województwo Lubelskie z siedzibą przy ul. Artura Grottgera 4, 20-029 Lublin,
 - b. Beneficjentowi realizującemu projekt: Gmina Kock, ul. Jana Pawła II 29, 21-150 Kock
 - c. podmiotom, które na zlecenie beneficjenta uczestniczą w realizacji projektu: Dom Kultury im. Anny z Sapiehów Jabłonowskiej w Kocku, ul. Apteczna 4, 21-150 Kock¹.

¹ Podpunkt c należy wykazać, w przypadku, gdy beneficjent powierzył przetwarzanie danych osobowych podwykonawcy.

Moje dane osobowe mogą zostać powierzone podmiotom realizującym badania ewaluacyjne lub kontrole i audyt RPO WL 2014-2020 na zlecenie ministra właściwego do spraw rozwoju regionalnego, Instytucji Zarządzającej lub beneficjenta.

5. Moje dane mogą zostać udostępnione Prezesowi Zakładu Ubezpieczeń Społecznych na podstawie art. 71 ust. 2 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014–2020 w związku z realizacją zadań wynikających z art. 50 ust. 3a i 3c ustawy z dnia 13 października 1998 r. o systemie ubezpieczeń społecznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 266, z późn. zm.).
 6. Podanie danych jest warunkiem koniecznym otrzymania wsparcia, a odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.
 7. W terminie do 4 tygodni po zakończeniu udziału w projekcie przekażę beneficjentowi dane dotyczące mojego statusu na rynku pracy oraz informacje na temat udziału w kształceniu lub szkoleniu oraz uzyskania kwalifikacji lub nabycia kompetencji.
 8. W ciągu trzech miesięcy po zakończeniu udziału w projekcie udostępnię dane dot. mojego statusu i sytuacji na rynku pracy, a także informacje na temat: udziału w kształceniu lub szkoleniu, uzyskania kwalifikacji lub nabycia kompetencji oraz innych zmian, które nastąpiły w procesie aktywizacji społeczno-zawodowej.²
 9. Moje dane osobowe będą przetwarzane w Centralnym systemie teleinformatycznym SL2014 zgodnie z *Wytycznymi w zakresie warunków gromadzenia i przekazywania danych w postaci elektronicznej na lata 2014-2020*.
 10. Moje dane osobowe będą przechowywane do czasu rozliczenia Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego 2014-2020 oraz zakończenia archiwizowania dokumentacji.
 11. Mogę skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych wysyłając wiadomość na adres email: iod@lubelskie.pl (IOD w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego) lub iod@mfi.gov.pl (IOD w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej).
 12. Mam prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 13. Mam prawo dostępu do treści swoich danych.
 14. Mam prawo żądania sprostowania swoich danych lub żądania ograniczenia ich przetwarzania.
 15. Mam obowiązek zaktualizować moje dane teleadresowe w przypadku, gdy ulegną one zmianie przed zakończeniem udziału w projekcie.
 16. Moje dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
 17. Moje dane osobowe nie będą poddawane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- II. Uwagi dotyczące formularza zgłoszeniowego uczestnika projektu i przetwarzania szczególnych kategorii danych osobowych:**
1. W celu rozpoczęcia udziału osoby w projekcie niezbędne jest podanie przez nią lub jej opiekuna prawnego danych w zakresie określonym w załączniku nr 13 do *Wytycznych w zakresie warunków gromadzenia i przekazywania danych w postaci elektronicznej na lata 2014-2020*.
 2. Osoba zgłaszająca się do projektu może odmówić podania szczególnych kategorii danych osobowych w zakresie:
 - a. Osoba należąca do mniejszości narodowej lub etnicznej, migrant, osoba obcego pochodzenia
 - b. Osoba z niepełnosprawnościami
 - c. Osoba w innej niekorzystnej sytuacji społecznej
 3. Niekompletność danych w ww. zakresie nie oznacza niekwalifikowalności danego uczestnika z wyjątkiem sytuacji, kiedy projekt skierowany jest do grup charakteryzujących się przedmiotowymi cechami, wówczas odmowa ta skutkuje brakiem możliwości weryfikacji kwalifikowalności uczestnika oraz prowadzi do niezakwalifikowania się do udziału w projekcie.

² Dotyczy projektów, w których występuje obowiązek monitorowania efektywności zatrudnieniowej, społecznej lub zawodowej.

III. Oświadczenie dotyczące szczególnych kategorii danych osobowych: (należy zaznaczyć właściwe pole w ramach każdego punktu)

1) Czy należysz do mniejszości narodowej lub etnicznej, jesteś migrantem lub osobą obcego pochodzenia?

☐ Tak

☐ Nie

☐ Odmawiam podania informacji

2) Czy jesteś osobą z niepełnosprawnościami?

☐ Tak

☐ Nie

☐ Odmawiam podania informacji

3) Czy jesteś osobą w innej niekorzystnej sytuacji społecznej niż wymienione powyżej w punktach 1 i 2 (może to być np. bezdomność, wykluczenie z dostępu do mieszkań, pochodzenie z obszarów wiejskich, wykształcenie poniżej podstawowego pomimo wieku typowego dla ukończenia szkoły podstawowej lub inne cechy powodujące wykluczenie społeczne)?

☐ Tak

☐ Nie

☐ Odmawiam podania informacji

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

Załącznik nr 6 do Regulaminu projektu „Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”

DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„Pogodna jesień, kluby seniora w gminie Kock”

realizowanym przez Gminę Kock, ul. Jana Pawła II 25, 21-150 Kock
w ramach Osi priorytetowej 11 Włączenie społeczne Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 Priorytet inwestycyjny 9iv Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne na podstawie umowy o dofinansowanie nr 221/RPLU.11.02.00-06-0030/20-00 podpisanej z Samorządem Województwa Lubelskiego.

Ja niżej podpisany/a

(imię i nazwisko)

Zamieszkały/a

(adres zamieszkania)

Tel..... e-mail.....

Oświadczam, że spełniam kryteria kwalifikowalności uprawniające do udziału w projekcie, tzn.:

- a) wiek 60 lat i więcej
- b) zamieszkanie na terenie Gminy Kock
- c) osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (niesamodzielna)
- d) osoba wykluczona i zagrożona ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem Projektu i akceptuję jego warunki.

Oświadczam, pod rygorem odpowiedzialności karnej, że podane przeze mnie w dokumentach aplikacyjnych do projektu dane są zgodne ze stanem faktycznym i prawnym.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU